



Beispiele für eine Wanderung

Direkt vom Hotel aus wandern wir über weite Wiesen und Waldsteige dem Rosengartenmassiv entgegen. Mit Blick auf die berühmten Vajolettürme kehren wir in der Haniger Schwaige ein. Unser Weg führt uns zurück entlang der Laurinswand, talwärts zur Frommeralm.

4-5 Stunden Gehzeit, 1000 Hm Aufstieg, 300 Hm Abstieg

Traumhafte Ausblicke im Rosengarten „Val di Fassa“: Hinauf zum Startpunkt der Tour geht es bequem mit der Bergbahn. Im Herzen der Dolomiten führt uns die Wanderung von der Paolinahütte zur Rotwandhütte, von dort weiter über den Cigoladepass nach Campedie. Der Rückweg führt auf dem Fassaner Höhenweg zur gemütlichen Pederivahütte, wo wir einkehren. Das letzte Stück bringt uns zurück zur Paolinahütte und mit dem Sessellift zurück ins Tal. 5-6 Stunden Gehzeit, 400 Hm Auf- und Abstieg



Zielgruppe

- Sport und Natur begeisterte Menschen mit konditioneller Ausdauer für Wanderungen zwischen 3 bis max. 6 Stunden (reine Gehzeit)
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Bei Anmeldung erhalten Sie von der Kursleiterin per E-Mail eine Wegbeschreibung, genaue Infos zu den einzelnen Wanderungen und Tipps für ihre individuelle Vorbereitung und persönliche Ausrüstung. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 Personen begrenzt.

Buchungsbedingungen / Kursgebühr

- € 350,-Teilnahmegebühr für 5 geführte Tageswanderungen inkl. täglichem Pilates- / Faszientraining

Kosten Hotel Piné

Die Unterbringung versteht sich inkl. 6 Übernachtungen, reichhaltigem Frühstücksbuffet, täglichem Gourmet-Viergangabendmenü sowie Nutzung der Wellnessoase

- zum Preis von € 438,- im DZ / HP (€ 73,- pro Tag)
- zum Preis von € 510,- im EZ / HP (€ 85,- pro Tag)

Es stehen nur begrenzt EZ zur Verfügung. Zzgl. Ortstaxe € 1,90 pro Tag inkl. kostenfreiem Busticket Südtirol

Die Kosten für Unterkunft und HP werden direkt vor Ort entrichtet. Weitere Tage sind beliebig zubuchbar (die Kursleiterin übernimmt für Sie gern die Buchung des Hotels, Sie erhalten dann eine Buchungsbestätigung). Nicht enthalten in den Kosten der Wander- und Pilates Vital Woche sind

- Anreise
- bei Anreise mit der Bahn: Bustransfer zum Hotel
- persönliche Verköstigung auf Hütten etc.
- Reiserücktrittversicherung
- Sessellift Rosengartentour (einmalig ca. € 18,-)



Wellness & Wohlfühlprogramm

Gipfelstürmer & Gaumenfreude

Kräutervielfalt & Kletterkicks

Erholung & Entspannung

Loslassen & Leichtigkeit

Berge & Blumenwiesen

Pilates & Powerhouse

Wandern & Pilates Vital Woche am Rosengarten

Termine 2019:
16.-22. Juni / 15.-21. September

Verwöhnen Sie sich mit einer Wander-Pilates-Genussreise der besonderen Art in einer der schönsten Regionen Südtirols unter Anleitung der Wander- & Naturreiseführerin und Pilatestrainerin Susanne Schnabel.

Lassen Sie Ihren Alltag hinter sich und genießen Sie eine Woche Gipfelglück und Gaumenfreuden im Herzen der Dolomiten, direkt unterhalb des Rosengartenmassivs.

Der von Susanne geleitete einwöchige Kurs ist eine neue Kombination aus Fitness- & Ausdauertraining (Wandern), Muskelkräftigung und -entspannung (Pilates-Faszientraining).

Unterkunft im Berghotel Piné

Das familiäre Berghotel Piné bietet das passende Ambiente, um Energie zu tanken, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen und in gesunder frischer Luft tief durchzuatmen.

Wandern

Erleben Sie Natur auf Schritt und Tritt bei 5 geführten Tageswanderungen durch den Naturpark Schlern-Rosengarten. Sie bewegen sich auf markierten Wegen und Pfaden, genießen frisches Quellwasser und den Duft von Blumenwiesen sowie aromatischen Bergkräutern und kehren ein in gemütlichen uralten Berghütten.

Eine Tour wird Sie in das Innere des Rosengartenmassivs führen. Hier sind Schwindelfreiheit und



Kraxellust gepaart mit Kondition gefragt. Sie haben auch die Möglichkeit einen Tag in der Wellnessoase des Hotels zu entspannen, oder Sie statten der wunderbaren Südtiroler Hauptstadt Bozen einen Besuch ab.

Pilates

In Abhängigkeit der jeweiligen Tageswanderung findet morgens vor dem Frühstück oder nachmittags ein Pilates Workout mit Blick auf die umliegenden Berge statt.

Klettersteig

Für mutige, mit guter Kondition ausgestattete schwindelfreie Interessierte gibt es die Möglichkeit einen Klettersteig auszuprobieren, persönlich vom Inhaber des Hotels geführt (ohne Zusatzkosten).

Wellness & Gaumenfreude

Wohltuende Entspannung darf natürlich nicht zu kurz kommen: Wer mag, springt in das kühlende Nass des Haus eigenen Pools, genießt ein Schmanckerl und die Sonne auf der Dachterasse oder lässt den Nachmittag in der Wellnessoase in der finnischen Sauna, im türkischen Dampfbad oder im Whirlpool ausklingen.



Neugierig geworden?

Dann gibt es mehr Informationen unter wanderwonnende.de

oder melden Sie sich per E-Mail an info@wanderwonnende.de